

Nieuwsbrief

EEN NIEUWE REDACTIE, EEN NIEUWE STIJL...

Deze eerste Unicum nieuwsbrief nieuwe stijl zal voor de meesten even wennen zijn. Er is vanuit het bestuur voor gekozen om een korte nieuwsbrief in het leven te roepen waar alle informatie vanuit de verschillende commissies en belangrijke data in staan. De overige informatie blijft uiteraard op de website terug te vinden.

Ik ben erg benieuwd wat jullie van deze nieuwe stijl vinden. Op- en aanmerkingen zijn uiteraard welkom en kunnen gemaïld worden naar redactie@bvunicum.nl. Ook input voor de volgende nieuwsbrief mag naar dit e-mailadres gestuurd worden.

Veel leesplezier!

Groet,
Jessica van der Beek
Redactie BV Unicum

TECHNISCHE COMMISSIE

Resultaten competitie seniorenteams

Team 1

Na een nerveuze start van het seizoen, waarbij team 1 op een gegeven moment op de voorlaatste plaats stond, heeft het team zich ijzersterk terug geknokt en is het opgeklimmen naar een mooie 4^{de} plaats in de Vierde landelijke divisie.

Team 2

Het tweede team van Unicum, uitkomend in de derde regionale klasse heeft een tweede plek weten te behalen. Het zal nog even afwachten zijn of dit beloond zal worden met een extra promotie naar de tweede klasse volgend jaar.

Team 3 en 4

Het derde en vierde team zijn vorig seizoen beide beloond met een extra promotie naar respectievelijk de vierde en de zesde klasse. Deze promotie kon helaas niet helemaal worden waargemaakt en de teams eindigde op een voorlaatste en laatste plaats.

Herenteam

Het herenteam, pas voor het tweede jaar deelnemend aan de competitie, hebben de 3^{de} plaats behaald. Na de verlengde competitie, waarin ook de krachten werden gemeten met de nummers drie van de andere afdelingen, eindigde het herenteam netjes in de middenmoot.

SPEELDATA THUISWED-STRIJDEN JEUGDCOMPETITIE

- 22 maart in Bulwijk om 10.00 uur
- 19 april in Snellerpoort om 10.00 uur
- 26 april in Snellerpoort om 10.00 uur
- 31 mei in Snellerpoort om 10.00 uur

Kom allemaal kijken naar dit jonge talent. Ook is er voldoende ruimte om zelf ook een shuttletje te slaan. Genoeg redenen om naar de sporthal te komen op deze zondagen.

AGENDA

Clubkampioenschappen

- 20 april dubbeltoernooi
- 21 april enkeltoernooi

In maart kunt u de inschrijfformulieren verwachten. Wij hopen op een goede opkomst voor beide dagen.

Rob Bouwman Schilderwerken.

Wandafwerking
Behangwerk
Kleuradvies

Tel. 0620080915
r.bouwman78@casema.nl



JEUGDCOMMISSIE

De Jeugdcompetitie is inmiddels begonnen en met drie teams proberen we de eer van BV Unicum in onze regio weer hoog te houden.

Hiernaast zijn de voorbereidingen voor het 'Woerdens Jeugd Stadstoernooi' weer begonnen. Tweede paasdag staat dat op de planning en iedere jeugdspeler mag zich hiervoor aanmelden. Instructies staan in de hierover reeds verzonden email.

Op 9 maart zijn we uitgenodigd bij onze buurvereniging in Linschoten om daar een gezellige en sportieve trainingsavond bij te wonen. Vergeet je niet aan te melden via het formulier dat ook rondgemaild is. We hopen op veel belangstelling.

Hiernaast staat er nog veel meer leuks en sportiefs op de planning, maar daarover meer in de volgende nieuwsbrief.

Sportieve groet,
De Jeugdcommissie



EVEN VOORSTELLEN...

In deze rubriek wordt iedere maand iemand voorgesteld. Deze rubriek zal in de nieuwsbrief nieuwe stijl komen te vervallen, maar deze even voorstellen wilde ik jullie niet onthouden.

Wie is Frans de Hoog en wat houd jou in het dagelijks leven bezig?

Ik ben geboren in Jakarta, getrouwd en heb 2 zonen. Onze 2 zonen wonen reeds op zichzelf. In mijn werkzame leven heb ik mij voornamelijk met logistiek beziggehouden. Bij Defensie en een Mexicaans bedrijf verzorgde ik de opslag, onderhoud, transport en import van verschillende goederen, van tanks tot Mexicaans bier (Corona).

“Ik zie het als een voorrecht om mensen badmintonplezier bij te brengen.”

Hoelang doe je al aan badminton en hoelang ben je al trainer?

Na het behalen van het trainersdiploma SL3 in 2009, heb ik 1 seizoen BC Iduna (3^e divisie) en 3 seizoenen BC Netwerk (4^e divisie) getraind. Mijn thuishonk is BC Amersfoort daar geef ik aan verschillende groepen training.



Wat maakt badmintonnen en het geven van trainen zo leuk?

In principe kan iedereen badmintonnen, maar er komt meer bij kijken. Naast de tactische, technische en mentale kant van deze sport, vind ik de fysieke kant van deze dynamische sport heel belangrijk. Als je eenmaal voor het badminton hebt gekozen, kun je niet meer zonder. Ik zie het als een voorrecht om mensen badmintonplezier bij te brengen.

Bij de opzet van mijn trainingen, let ik op het slagen arsenaal van de spelers en vind ik het voetenwerk het allerbelangrijkst. Daarnaast hanteer ik het "VIS" principe. Uitgaande van de "V" van een gedegen =verdediging, het verkrijgen en behouden van "I" = initiatief en tenslotte de "S" van =scoren, probeer ik

mijn training op te zetten.

Waarom heb je voor Unicum gekozen?

Unicum heeft een advertentie geplaatst op de site van Badminton Nederland, waar ik op heb gereageerd. Op uitnodiging van Bart Niessen gaf ik een proeftraining,

waarna mij gevraagd werd om Unicum te trainen.

Wat zijn je eerste indrukken van de vereniging?

De spelers die komen trainen, doen goed hun best, sommigen doen er zelfs een schepje bovenop (buikspieroefening).

Wat wil je de mensen meegeven?

Pluk de dag (een beetje oubollig) en geniet van het leven, het is te kort en voor je het weet is het voorbij...

Wat zijn je hobby's naast het badmintonnen?

Het maken van verre reizen, video maken en videomonteren vind ik leuk. Vorig jaar zij wij naar China geweest en dit jaar hebben we Vietnam bezocht. Verschillende video filmpjes heb ik op Youtube gezet.

Ik hoop op een sportieve en succes rijke samenwerking met Unicum.

